



## Speiseplan für die Kalenderwoche 44 28.10.2024 bis 01.11.2024



**Dienstag**  
29.10.2024

**Rührei<sup>D</sup>**

**feiner Rahmspinat<sup>A, A1, B, H, 12</sup>**

**Kartoffeln**

**Grießpudding<sup>A, H</sup>**

492 kcal; 26 g Fett; 43 g KH; 19 g Eiweiß

**Mittwoch**  
30.10.2024

**Putengoulasch mit Tomate und Zwiebeln<sup>A, A1,</sup>**

<sup>H</sup>

**Petersilienkartoffeln**

**Gewürzgurke<sup>1,4</sup>**

**Apfelmusdessert<sup>2</sup>**

310 kcal; 8 g Fett; 43 g KH; 16 g Eiweiß

**Donnerstag**  
31.10.2024

**Montag**  
28.10.2024

**Makkaroni-Bio-Vollkornnudel Mix<sup>A</sup>**

**Tomatensoße<sup>A, A1, B, H, 12</sup>**

**frischer Eisberg-Maissalat**

**frisches Obst**

759 kcal; 30 g Fett; 105 g KH; 15 g Eiweiß



**Freitag**  
01.11.2024

**Möhrencremesuppe mit Kartoffeln und**

**Saurer Sahne<sup>B, H</sup>**

**Geflügel-Wiener<sup>2,3</sup>**

**Vollkornbrot**

**Joghurtdessert<sup>B, H</sup>**

394 kcal; 20 g Fett; 38 g KH; 16 g Eiweiß

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

**Allergene:** A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenlandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse