



Speiseplan für die Kalenderwoche 43 21.10.2024 bis 25.10.2024



Dienstag
22.10.2024

Gebackene Fischstäbchen (Seelachs) ^{A, E}

Dillsoße ^{A, H}

Kartoffeln

Rote Bete ⁴

Buttermilchdessert ^{B, H}

646 kcal; 31 g Fett; 89 g KH; 22 g Eiweiß

Mittwoch
23.10.2024

Spiralnudeln (dreifarbig) ^A
Tomaten - Fenchel Soße ^{A, A1, B, H, 12}
frischer Möhrensalat
frisches Obst

797 kcal; 26 g Fett; 124 g KH; 17 g Eiweiß

Donnerstag
24.10.2024

Geflügelbratwurst

Sauerkraut

Erbsenpüree

Fruchtcocktail-Kompott

563 kcal; 23 g Fett; 60 g KH; 29 g Eiweiß

Montag
21.10.2024

Milchreis (ungesüßt) ^{B, H, 12}

mit Apfelmus ²

Zimt und Zucker

frischer Eisbergsalat

frisches Obst

457 kcal; 7 g Fett; 88 g KH; 9 g Eiweiß



Freitag
25.10.2024

**Graupensuppe mit Rindfleisch ,Lauch,
Kartoffeln, Möhren und frischer Petersilie**

Mehrkornbrötchen ^{A, A1}

Joghurtdessert ^{B, H}

408 kcal; 9 g Fett; 63 g KH; 18 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse