



Speiseplan für die Kalenderwoche 42 14.10.2024 bis 18.10.2024



**Dienstag
15.10.2024**

Gemüsebratling ^{A, A1, D}
mit holländischer Soße ^{A, A1, B, D, G, H, 12}
Blumenkohl
Parboiled Langkornreis
Quarkspeise ^{B, H}
499 kcal; 25 g Fett; 55 g KH; 14 g Eiweiß

**Mittwoch
16.10.2024**

Gebratenes Seelachsfilet ^{A, A1, E}
auf Rahmwirsing ^{A, A1, H, 12}
Salzkartoffeln
frisches Obst
666 kcal; 26 g Fett; 79 g KH; 29 g Eiweiß

**Donnerstag
17.10.2024**

Bio Vollkornnudeln ^A
Tomatensoße ^{A, A1, B, H, 12}
frischer Eisbergsalat
frisches Obst
729 kcal; 29 g Fett; 102 g KH; 14 g Eiweiß

**Montag
14.10.2024**

Erbensuppe mit Kartoffeln und Gemüse ^J
mit Schnippelwurst (Geflügel) ^{1, 16}
knackiger Gartensalat
Joghurtdessert ^{B, H}
456 kcal; 12 g Fett; 55 g KH; 27 g Eiweiß



**Freitag
18.10.2024**

Käse-Hackfleischsoße (Rind) ^{A1, B, H, 12}
Petersilienkartoffeln
Rote Bete ⁴
Pfirsichkompott
464 kcal; 25 g Fett; 65 g KH; 14 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /
Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse