



# Speiseplan für die Kalenderwoche 41 07.10.2024 bis 11.10.2024



**Dienstag  
08.10.2024**

**Königsberger Kochklops (Schwein/Rind) <sup>A, D</sup>**  
in leichter Soße <sup>A, A1, B, H, M, Z, I2, I3</sup>  
Petersilienkartoffeln  
Rote Bete <sup>4</sup>  
Apfelmusdessert <sup>2</sup>  
660 kcal; 32 g Fett; 93 g KH; 20 g Eiweiß

**Mittwoch  
09.10.2024**

Kräuterfisch (Seelachs) <sup>E</sup>  
Petersilien-Zitronensoße <sup>A</sup>  
Steckrüben-Möhrengemüse  
Parboiled Natur-Vollkornreis  
Buttermilchdessert <sup>B, H</sup>  
329 kcal; 8 g Fett; 55 g KH; 8 g Eiweiß

**Donnerstag  
10.10.2024**

Hähnchen Cordon bleu mit <sup>A, H, I</sup>  
Geflügelsoße <sup>A, A1, J, I2</sup>  
Petersilienkartoffeln  
hausgemachter Gurkensalat <sup>M, 2</sup>  
frisches Obst  
496 kcal; 21 g Fett; 60 g KH; 15 g Eiweiß

**Montag  
07.10.2024**

Gnocchi Nudeln <sup>A, A1</sup>  
Tomaten-Kräutersoße <sup>A1, B, H, I2</sup>  
dazu Reibekäse <sup>H</sup>  
Gewürzgurke <sup>1, 4</sup>  
frisches Obst  
817 kcal; 33 g Fett; 105 g KH; 23 g Eiweiß



**Freitag  
11.10.2024**

Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffeln und  
Gemüse <sup>J, I3</sup>  
Vollkornbrot  
knackiger Gartensalat  
Karamellpudding <sup>H</sup>  
303 kcal; 10 g Fett; 44 g KH; 9 g Eiweiß

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

**Allergene:** A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse