



Speiseplan für die Kalenderwoche 40 30.09.2024 bis 04.10.2024



Dienstag
01.10.2024

Gegrilltes Seelachsfilet ^E

Honig-Dill-Senfsoße ^{A, A1, B, H, K, 12}

Blumenkohl

Kartoffeln

frisches Obst

462 kcal; 20 g Fett; 62 g KH; 7 g Eiweiß

Mittwoch
02.10.2024

Gedrehte Nudeln ^{A, A1}

Tomatensoße ^{A, A1, B, H, 12}

hausgemachter Gurkensalat ^{M, 2}

Joghurtdessert ^{B, H}

689 kcal; 27 g Fett; 93 g KH; 17 g Eiweiß

Donnerstag
03.10.2024

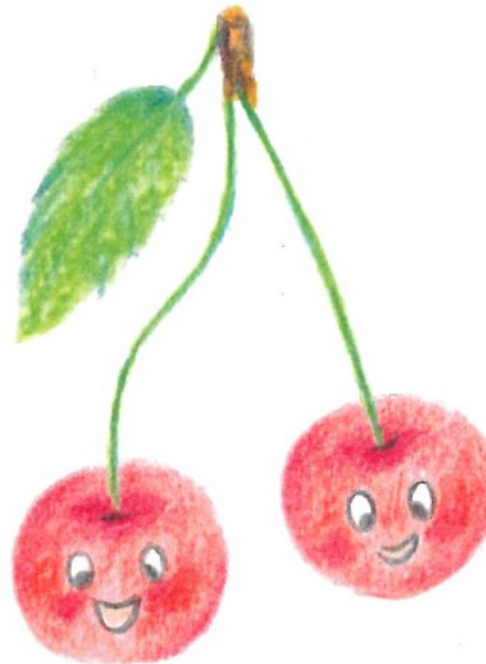
Montag
30.09.2024

Hühnerfrikassee mit Möhren ^{A, A1, 12}

Parboiled Natur-Vollkornreis

Karamellpudding ^H

712 kcal; 33 g Fett; 79 g KH; 25 g Eiweiß



Freitag
04.10.2024

Kartoffelsuppe mit Gemüse und Schnipfelwurst(Schwein) ^{J, 1, 2, 13}

Mehrkornbrötchen ^{A, A1}

Buttermilchdessert ^{B, H}

595 kcal; 29 g Fett; 59 g KH; 22 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecannusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse