



# Speiseplan für die Kalenderwoche 22 27.05.2024 bis 31.05.2024



**Dienstag  
28.05.2024**

**Fischwürfel(Seelachs) in<sup>E</sup>  
Tomaten-Curry Soße<sup>A, A1, B, H, 12</sup>  
Broccoli  
Parboiled Langkornreis  
Buttermilchdessert<sup>H</sup>**

479 kcal; 26 g Fett; 50 g KH; 11 g Eiweiß

**Mittwoch  
29.05.2024**

**Hausgemachter Bratklops (Schwein)<sup>A, A1, D, K, M,</sup>  
4  
mit Rahmsoße<sup>A, H, J, 2</sup>  
Serviettenknödel<sup>A, A1, B, D, H</sup>  
frischer Rotkrautsalat<sup>M, 2</sup>  
frisches Obst**

584 kcal; 19 g Fett; 76 g KH; 26 g Eiweiß

**Donnerstag  
30.05.2024**

**Gelbe Erbsen Eintopf mit Kartoffeln und  
Gemüse<sup>J</sup>  
Mehrkornbrötchen<sup>A, A1</sup>  
Karamellpudding<sup>H</sup>**

620 kcal; 9 g Fett; 108 g KH; 26 g Eiweiß

**Montag  
27.05.2024**

**Makkaroni- Bio-Vollkornnudel Mix<sup>A</sup>  
Lauch -Käsesoße<sup>A, A1, H, 12</sup>  
knackiger Gartensalat  
frisches Obst**

613 kcal; 29 g Fett; 75 g KH; 12 g Eiweiß



**Freitag  
31.05.2024**

**Gegrillte Hähnchenbrust  
Spargel in Rahm<sup>A, A1</sup>  
Petersilienkartoffeln  
Birnenkompott**

437 kcal; 17 g Fett; 44 g KH; 24 g Eiweiß

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /  
**Allergene:** A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse