



# Speiseplan für die Kalenderwoche 24 10.06.2024 bis 14.06.2024



## Dienstag 11.06.2024

**Gegrilltes Seehechtfilet<sup>E</sup>**  
**Knoblauch - Kräutersoße<sup>A</sup>**  
**Erbsengemüse**  
**Parboiled Natur-Vollkornreis**  
**Vanillepudding<sup>H</sup>**  
549 kcal; 15 g Fett; 74 g KH; 28 g Eiweiß

## Mittwoch 12.06.2024

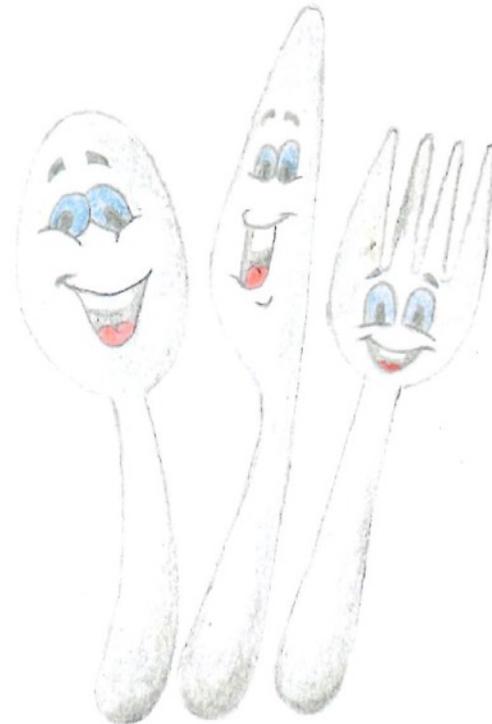
**Tomaten-Sternchen Suppe mit Basilikum<sup>A</sup>**  
A1, B, D, H, J, 12  
**frischer Eisberg-Maissalat**  
**Stracciatellajoghurt<sup>H</sup>**  
573 kcal; 21 g Fett; 80 g KH; 15 g Eiweiß

## Donnerstag 13.06.2024

**Schweinegulasch mit Tomate und Zwiebeln**  
A, A1, G  
**Salzkartoffeln**  
**Gewürzgurke<sup>1,4</sup>**  
**Buttermilchdessert<sup>H</sup>**  
377 kcal; 13 g Fett; 41 g KH; 22 g Eiweiß

## Montag 10.06.2024

**Hühnerfrikassee mit Möhren<sup>A, A1, 12</sup>**  
**Petersilienkartoffeln**  
**Rote Bete<sup>4</sup>**  
**frisches Obst**  
662 kcal; 27 g Fett; 100 g KH; 24 g Eiweiß



## Freitag 14.06.2024

**Gebackene Pfannkuchen ungesüßt<sup>A, A1, B, D, H</sup>**  
**Vanille-Stachelbeeren Soße<sup>H</sup>**  
**frischer Möhrensalat**  
**frisches Obst**  
585 kcal; 14 g Fett; 91 g KH; 21 g Eiweiß

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /  
**Allergene:** A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse