



Speiseplan für die Kalenderwoche 23 03.06.2024 bis 07.06.2024



**Dienstag
04.06.2024**

Königsberger Kochklops (Schwein/Rind) ^{A, D}

in leichter Soße ^{A, A1, B, H, M, 2, 12, 13}

Petersilienkartoffeln

Rote Bete ⁴

frisches Obst

709 kcal; 31 g Fett; 105 g KH; 21 g Eiweiß

**Mittwoch
05.06.2024**

Sesam-Karotten-Stick mit Apfel und Anis

Joghurtsoße ^{A, D, H, K, 1}

**Rote Linsen Salat mit Paprika, Gurke und
frischer Petersilie**

Grütze mit Vanillesoße ^{B, H, 12}

537 kcal; 14 g Fett; 79 g KH; 22 g Eiweiß

**Donnerstag
06.06.2024**

Gedrehte Nudeln ^{A, A1}

Tomaten-Basilikumsoße ^{A, A1, B, H, 12}

dazu Reibekäse ^H

frischer Eisbergsalat

Joghurtdessert ^{B, H}

776 kcal; 35 g Fett; 93 g KH; 21 g Eiweiß

**Montag
03.06.2024**

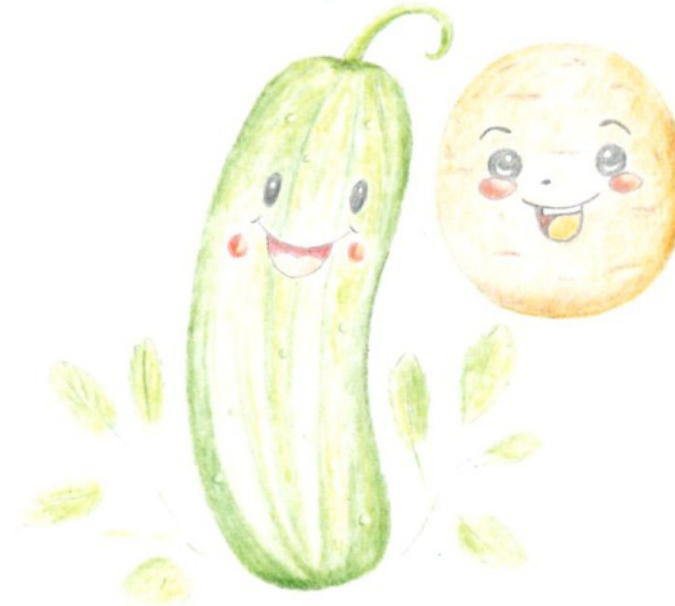
**Cremiger Blumenkohl-Eintopf mit
Kartoffeln, Möhrenstiften und frischer
Petersilie ^{B, H}**

Geflügel-Wiener ^{2, 3}

Vollkornbrot

Buttermilchdessert ^H

451 kcal; 22 g Fett; 41 g KH; 21 g Eiweiß



**Freitag
07.06.2024**

Gegrilltes Seelachsfilet ^E

Kartoffelgratin ^{B, H, 12}

frischer Bauernsalat

frisches Obst

342 kcal; 7 g Fett; 60 g KH; 8 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse