



# Speiseplan für die Kalenderwoche 18 29.04.2024 bis 03.05.2024



Mittwoch  
01.05.2024

Dienstag  
30.04.2024

Gemüsebratling <sup>A, A1, D</sup>

Spargel in Rahm <sup>A, A1</sup>

Petersilienkartoffeln

knackiger Gartensalat

Quarkspeise <sup>H</sup>

436 kcal; 23 g Fett; 48 g KH; 9 g Eiweiß

Donnerstag  
02.05.2024

Bio Vollkornnudeln <sup>A</sup>

Tomatensoße <sup>A, A1, B, H, 12</sup>

frischer Eisbergsalat

Pfirsichkompott

652 kcal; 29 g Fett; 84 g KH; 13 g Eiweiß

Montag  
29.04.2024

Erbsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse <sup>J</sup>

Geflügel-Wiener <sup>2, 3</sup>

Joghurtdessert <sup>B, H</sup>

498 kcal; 20 g Fett; 52 g KH; 29 g Eiweiß



Freitag  
03.05.2024

Gemüse - Hackfleischsoße (Rind) <sup>A, H</sup>

Petersilienkartoffeln

Rote Bete <sup>4</sup>

frisches Obst

526 kcal; 23 g Fett; 85 g KH; 15 g Eiweiß

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

**Allergene:** A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse