



Speiseplan für die Kalenderwoche 17 22.04.2024 bis 26.04.2024



**Dienstag
23.04.2024**

Königsberger Kochklops (Schwein/Rind) ^{A, D}
in leichter Soße ^{A, A1, B, H, M, 2, 12, 13}
Petersilienkartoffeln
Rote Bete ⁴
frisches Obst
660 kcal; 31 g Fett; 93 g KH; 21 g Eiweiß

**Montag
22.04.2024**

**Gnocchi mit
Tomaten-Kräutersoße ^{A1, B, H, 12}**
dazu Reibekäse ^H
Gewürzgurke ^{1, 4}
frisches Obst
765 kcal; 26 g Fett; 114 g KH; 14 g Eiweiß

**Mittwoch
24.04.2024**

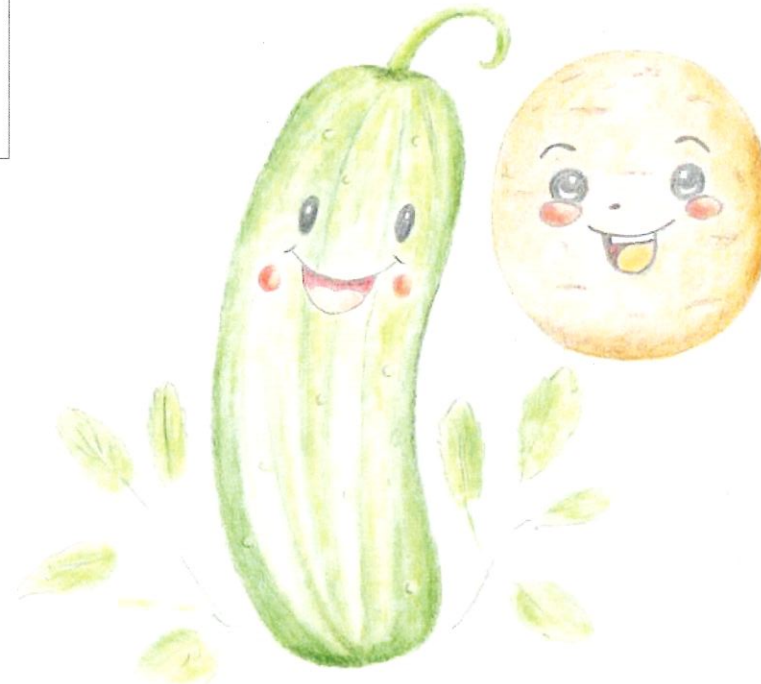
Fadennudel Eintopf mit Gemüse ^{A, A1, D, J}
Vollkornbrot
knackiger Gartensalat
vegane Apfelpudding
251 kcal; 5 g Fett; 45 g KH; 5 g Eiweiß

**Donnerstag
25.04.2024**

Kräuterfisch (Seelachs) ^E
Knoblauch - Kräutersoße ^A
Steckrüben-Möhrengemüse
Parboiled Natur-Vollkornreis
Buttermilchdessert ^H
427 kcal; 15 g Fett; 63 g KH; 9 g Eiweiß

**Freitag
26.04.2024**

Hähnchen Cordon bleu mit ^{A, H, 1}
Geflügelsoße ^{A, A1, J, 12}
Petersilienkartoffeln
hausgemachter Gurkensalat ^{M, 2}
Apfelmusdessert ²
496 kcal; 21 g Fett; 60 g KH; 15 g Eiweiß



Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /
Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse