



Speiseplan für die Kalenderwoche 16 15.04.2024 bis 19.04.2024



**Dienstag
16.04.2024**

Gegrilltes Seelachsfilet ^E
Honig-Dill-Senfoße ^{A, A1, B, H, K, 12}
Blumenkohl
Kartoffeln
Joghurtdessert ^{B, H}
494 kcal; 23 g Fett; 60 g KH; 11 g Eiweiß

**Montag
15.04.2024**

Hühnerfrikassee mit Möhren ^{A, A1, 12}
Parboiled Natur-Vollkornreis
knackiger Gartensalat
frisches Obst
720 kcal; 33 g Fett; 82 g KH; 23 g Eiweiß

**Mittwoch
17.04.2024**

Gedrehte Nudeln ^{A, A1}
mit Tomaten-Hackfleischsoße (Rind) ^{A, A1, 12}
Gewürzgurke ^{1, 4}
frisches Obst
715 kcal; 26 g Fett; 94 g KH; 25 g Eiweiß



**Donnerstag
18.04.2024**

Quinoa-Erbesen Bratling
auf 8 - Kräutersoße ^{A, A1, H, 12}
Petersilienkartoffeln
Möhren - Weißkraut Salat
Schokopudding ^H
517 kcal; 25 g Fett; 61 g KH; 10 g Eiweiß

**Freitag
19.04.2024**

Kartoffelsuppe mit buntem Gemüse ^J
Mehrkornbrötchen ^{A, A1}
Eisberg - Rucola Salat
Buttermilchdessert ^H
405 kcal; 9 g Fett; 67 g KH; 12 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteuerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse