



Speiseplan für die Kalenderwoche 20 13.05.2024 bis 17.05.2024



**Dienstag
14.05.2024**

Rührei ^D

feiner Rahmspinat ^{A, A1, B, H, 12}

Kartoffeln

Grießpudding ^{A, H}

492 kcal; 26 g Fett; 43 g KH; 19 g Eiweiß

**Mittwoch
15.05.2024**

Gebackene Seelachs nuggets ^{A, A1, E, K}

Honig-Dill-Senfoße ^{A, A1, B, H, K, 12}

Parboiled Natur-Vollkornreis

Rote Bete ⁴

Apfelmusdessert ²

659 kcal; 26 g Fett; 112 g KH; 15 g Eiweiß

**Donnerstag
16.05.2024**

Rotkohl- Schmortopf (Rind) ⁶

Petersilienkartoffeln

hausgemachter Gurkensalat ^{M, 2}

frisches Obst

411 kcal; 5 g Fett; 59 g KH; 29 g Eiweiß

**Montag
13.05.2024**

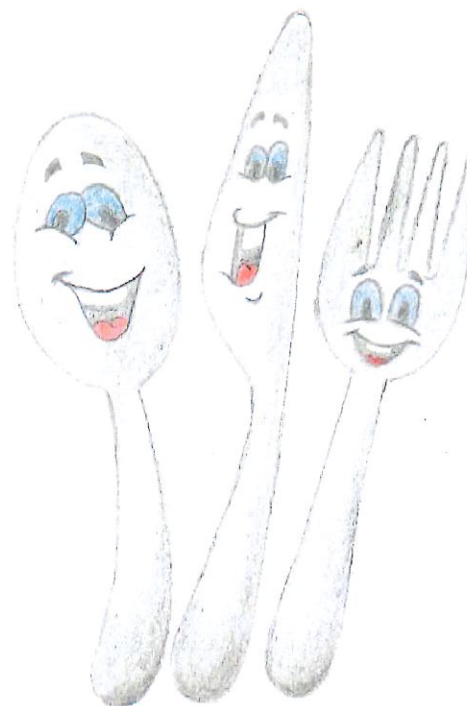
Makkaroni- Bio-Vollkornnudel Mix ^A

Tomatensoße ^{A, A1, B, H, 12}

frischer Eisberg-Maissalat

frisches Obst

759 kcal; 30 g Fett; 105 g KH; 15 g Eiweiß



**Freitag
17.05.2024**

Möhrencremesuppe mit Kartoffel und

Crème fraîche ^{B, H}

Geflügel-Wiener ^{2, 3}

Vollkornbrot

Joghurtdessert ^{B, H}

398 kcal; 20 g Fett; 38 g KH; 16 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse