



Speiseplan für die Kalenderwoche 15 08.04.2024 bis 12.04.2024



**Dienstag
09.04.2024**

Gegrillte Hähnchenbrust
Preiselbeersauce
Kartoffelstampf^{B, H}
frischer Möhrensalat
frisches Obst

451 kcal; 14 g Fett; 54 g KH; 26 g Eiweiß

**Montag
08.04.2024**

Makkaroni- Bio-Vollkornnudel Mix^A
Tomatensoße^{A, A1, B, H, 12}
knackiger Gartensalat
Joghurtdessert^{B, H}

712 kcal; 30 g Fett; 93 g KH; 16 g Eiweiß

**Mittwoch
10.04.2024**

Bauerntopf mit Hackfleisch (Rind)
Kartoffeln und Möhren
Vollkornbrot
frischer Eisberg-Maissalat
Vanillequarkspeise^H

460 kcal; 24 g Fett; 42 g KH; 19 g Eiweiß



**Donnerstag
11.04.2024**

Gebackene Fischstäbchen (Seelachs)^{A, E}
mit Petersiliensoße^{A, A1, B, H, 12}
Erbsengemüse
Kartoffeln
frisches Obst

594 kcal; 27 g Fett; 65 g KH; 21 g Eiweiß

**Freitag
12.04.2024**

**Gnocchi in Käsesauce mit frischer
Petersilie^{A1, B, H, 12}**
Rote Bete⁴
Apfelmusdessert²

822 kcal; 23 g Fett; 158 g KH; 12 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse