



Speiseplan für die Kalenderwoche 19 06.05.2024 bis 10.05.2024



Dienstag
07.05.2024

Gedünsteter Hoki Fisch (Seehecht)

Dillsoße ^{A, H}

Kartoffeln

Rote Bete ⁴

Buttermilchdessert ^H

479 kcal; 24 g Fett; 76 g KH; 10 g Eiweiß

Montag
06.05.2024

Milchreis (ungesüßt) ^{B, H, 12}

Kirschoße

Zimt und Zucker

frischer Eisbergsalat

frisches Obst

494 kcal; 7 g Fett; 93 g KH; 10 g Eiweiß

Mittwoch
08.05.2024

Spiralnudeln (dreifarbig) ^A

Zucchini-Kräutersoße ^{A, A1, B, H, 12}

frischer Bauernsalat

frisches Obst

737 kcal; 24 g Fett; 113 g KH; 16 g Eiweiß

Donnerstag
09.05.2024

Freitag
10.05.2024



Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse