



Speiseplan für die Kalenderwoche 9 26.02.2024 bis 01.03.2024



Dienstag
27.02.2024

**Pizzasuppe mit Rinderhack, Pilzen,
Zwiebeln, Paprika und Mais** ^{B, H, J, 12}
mit Reibekäse ^H
Mehrkornbrötchen ^{A, A1}
frisches Obst
576 kcal; 28 g Fett; 56 g KH; 25 g Eiweiß

Mittwoch
28.02.2024

Gegrilltes Seehechtfilet ^E
mit leichter Dill- Meerrettichsoße ^{A1, B, H, 12}
Parboiled Langkornreis
hausgemachter Gurkensalat ^{M, 2}
Apfelmusdessert ²
474 kcal; 21 g Fett; 50 g KH; 22 g Eiweiß

Donnerstag
29.02.2024

Geflügelbratwurst
gebuttertes Mischgemüse ^{B, H}
Kartoffel-Sellerie Stampf ^{H, J}
Buttermilchdessert ^H
609 kcal; 39 g Fett; 40 g KH; 24 g Eiweiß

Montag
26.02.2024

Rührei-Patty mit Schnittlauch ^{D, H, J}
auf 8 - Kräutersoße ^{A, A1, H, 12}
Kartoffeln
Rote Bete ⁴
Joghurtdessert ^{B, H}
668 kcal; 35 g Fett; 83 g KH; 24 g Eiweiß



Freitag
01.03.2024

Makkaroni- Bio-Vollkornnudel Mix ^A
Tomatensoße ^{A, A1, B, H, 12}
knackiger Gartensalat
frisches Obst
659 kcal; 27 g Fett; 89 g KH; 13 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse