



Speiseplan für die Kalenderwoche 10 04.03.2024 bis 08.03.2024



**Dienstag
05.03.2024**

Königsberger Kochklops (Schwein/Rind) ^{A, D}
in leichter Soße ^{A, A1, H, M, 2}
Petersilienkartoffeln
Rote Bete ⁴
frisches Obst
613 kcal; 31 g Fett; 82 g KH; 20 g Eiweiß

**Mittwoch
06.03.2024**

Kräuterfisch (Seelachs) ^E
Knoblauch - Kräutersoße ^A
Kohlrabigemüse
Salzkartoffeln
Schokopudding ^H
401 kcal; 16 g Fett; 54 g KH; 9 g Eiweiß

**Donnerstag
07.03.2024**

Gegrillte Hähnchenbrust
Schnittlauchsoße ^{A, A1, B, H, J, 12}
Parboiled Natur-Vollkornreis
frischer Möhrensalat
frisches Obst
495 kcal; 21 g Fett; 53 g KH; 24 g Eiweiß

**Montag
04.03.2024**

**Kartoffel-Gemüsesuppe mit roten Linsen
und frischer Petersilie ^J**
Muschelbrötchen ^{A1, A4}
Apfelmusdessert ²
390 kcal; 4 g Fett; 72 g KH; 13 g Eiweiß



**Freitag
08.03.2024**

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /
Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse