



Speiseplan für die Kalenderwoche 8 19.02.2024 bis 23.02.2024



**Dienstag
20.02.2024**

Gebackene Pfannkuchen ^{A, A1, B, D, H}
mit Apfelmus ²
frischer Möhrensalat
frisches Obst

525 kcal; 12 g Fett; 83 g KH; 17 g Eiweiß

**Mittwoch
21.02.2024**

Gekochte Eier ^D
in leichter Senfsoße ^{A, A1, B, H, K, 2, 12}
Petersilienkartoffeln
Rote Bete ⁴
Buttermilchdessert ^H

602 kcal; 30 g Fett; 82 g KH; 19 g Eiweiß

**Donnerstag
22.02.2024**

Gegrilltes Seelachsfilet ^E
Pesto -Käsesoße ^{A, A1, H}
Blumenkohl-Broccoli Mix
Kartoffeln
frisches Obst

475 kcal; 23 g Fett; 57 g KH; 9 g Eiweiß

**Montag
19.02.2024**

Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{A,}
^{A1, B, H, 12}

Parboiled Natur-Vollkornreis
frischer Eisberg-Maissalat
Joghurtdessert ^{B, H}

786 kcal; 37 g Fett; 85 g KH; 28 g Eiweiß



**Freitag
23.02.2024**

Tomatensuppe mit Fadennudeln ^{A, A1, B, D, H, 12}
Muschelbrötchen ^{A1, A4}
Karamellpudding ^H

828 kcal; 24 g Fett; 128 g KH; 24 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteerzeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranusserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse