



Speiseplan für die Kalenderwoche 6 05.02.2024 bis 09.02.2024



**Dienstag
06.02.2024**

Königsberger Kochklops (Schwein/Rind) ^{A, D}
in leichter Soße ^{A, A1, H, M, 2}
Petersilienkartoffeln
Rote Bete ⁴
frisches Obst
634 kcal; 31 g Fett; 87 g KH; 20 g Eiweiß

**Montag
05.02.2024**

Schleifennudeln ^A
Lauch -Käsesoße ^{A, A1, H, 12}
knackiger Gartensalat
Joghurtdessert ^{B, H}
699 kcal; 32 g Fett; 88 g KH; 15 g Eiweiß

**Mittwoch
07.02.2024**

Gebackene Fischstäbchen (Seelachs) ^{A, E}
Dillsoße ^{A, H}
Salzkartoffeln
hausgemachter Gurkensalat ^{M, 2}
Apfelmusdessert ²
612 kcal; 27 g Fett; 72 g KH; 18 g Eiweiß



**Donnerstag
08.02.2024**

Putengoulasch mit Zwiebeln ^{A, A1, B, H, 12}
Mischgemüse
Petersilienkartoffeln
frisches Obst
484 kcal; 25 g Fett; 48 g KH; 16 g Eiweiß

**Freitag
09.02.2024**

Weißer Bohnen Eintopf mit Kartoffeln und Gemüse ^J
Mehrkornbrötchen ^{A, A1}
Buttermilchdessert ^H
412 kcal; 6 g Fett; 69 g KH; 17 g Eiweiß

Zusatzstoffe: 1 - mit Konservierungsstoff / 2 - mit Antioxidationsmittel / 3 - mit Geschmacksverstärker / 4,5 - mit Süßungsmittel / 6,7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel / 8,9 - mit Zuckerarten und Süßungsmittel / 10 - enthält eine Phenylalaninquelle / 11 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12 - mit Farbstoff / 13 - geschwefelt / 14 - gewachst / 15 - geschwärzt / 16 - mit Phosphat / 26 - genetisch verändert /

Allergene: A - Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse / A1 - Weizen und Weizenerzeugnisse / A2 - Dinkel und Dinkelerzeugnisse / A3 - Kamut und Kamuterzeugnisse / A4 - Roggen und Roggenerzeugnisse / A5 - Gerste und Gersteezeugnisse / A6 - Hafer und Hafererzeugnisse / A7 - Hybridstämme / B - Laktose / C - Krebstiere und -erzeugnisse / D - Eier und -erzeugnisse / E - Fisch und -erzeugnisse / F - Erdnüsse und -erzeugnisse / G - Soja und -erzeugnisse / H - Milch und -erzeugnisse / I - Schalenfrüchte und -erzeugnisse / I1 - Mandeln und Mandelerzeugnisse / I2 - Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse / I3 - Walnüsse und Walnusserzeugnisse / I4 - Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse / I5 - Pecannüsse und Pecanuserzeugnisse / I6 - Paranüsse und Paranuserzeugnisse / I7 - Pistazien und Pistazienerzeugnisse / I8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse / J - Sellerie und -erzeugnisse / K - Senf und -erzeugnisse / L - Sesamsamen und -erzeugnisse / M - Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben / N - Lupine und -erzeugnisse / O - Weichtiere und -erzeugnisse